

Lehdistötiedote 25.06.2008

## PORONLIHA SOPII ALLERGISILLE

Poronlihaa myyvä verkkokauppa [www.deliporo.fi](http://www.deliporo.fi) saa jatkuvasti yhteydenottoja, joissa pohditaan poronlihan soveltuvuutta allergisille. Tyypillinen kysely tulee perheeltä, jonka lapsille tulee voimakkaita allergiaoireita nautan, sian tai siipikarjan lihan syömisestä. Ääritapauksessa yhteydenottajien mukaan lapset eivät voi käyttää lainkaan sellaisen eläimen lihaa, jota on ruokittu viljapohjaisella rehulla.

Deliporolla on myös asiakkaita, joiden perheissä ei voida käyttää tavantomaisia tuotantolihoja, mutta poronliha sopii kaikille.

Yhteydenottajat epäilevät ruoka-allergiaa, erityisesti harvinaista liha-allergiaa tai hieman yleisempää vilja-allergiaa, joskus myös keliakiaa. Keliakiaa ei kuitenkaan ole allergia vaan sairaus, joka ei aiheuta äkillisiä reaktioita.

Ruoka-allergiat ovat monisyisiä ja yksilöllisiä vaivoja, joissa kannattaa soittaa Allergia- ja Astmaliiton neuvontapuhelimeen 0600 14419 tai käännyä lääkärin puoleen allergian tunnistamiseksi sekä hoito- ja ruokavalio-ohjeiden saamiseksi. Pelkän allergiatestin tulosten perusteella ei nykyohjeiden mukaan pidä jättää mitään pois ruokavaliosta. Pienistä oireista ei kannata hätkähtää, vaan ennemmin kehittää sietokykyä. Vakavat allergiset reaktiot tulee tietysti hoitaa asianmukaisesti ja välittömästi. On hyvä muistaa, että allerginen reaktio voi tulla viivästyneenäkin.

Poronlihan pienestä volyymistä johtuen sille altistuminen on vähäistä, ja poronliha-allergian kehittyminen siten äärimmäisen harvinaista. Toisaalta Allergia- ja Astmaliiton mukaan tutkimustulokset eivät osoita, että eläimen syömällä ravinnolla olisi merkitystä vilja- tai muillekaan ruoka-allergisille. Liitto toteaa, että poronliha sopii allergisille ja että epävarmakin voi kokeilla vaaratta sen sopivuutta.

Yhteydenottajia askarruttaa toisinaan, onko poroja ruokittu rehulla ja mikä on käytetyn rehun koostumus.

Poron vasa syntyy toukokuussa ja syö emonsa maidon lisäksi kesän ja syksyn aikana vain luonnonravintoa: silmuja, versoja, lehtiä, kukkia, ruohoa, heiniä, sienii, jäkälää jne. Ruokavalio koostuu jopa 350 eri kasvista tai kasvinosasta. Lisäravintoa voidaan joutua antamaan vasta talvella tai pidettäessä poroja aidassa.

Deliporo myy pelkästään poronvasan lihaa, joka tulee pääosin maan pohjoisimmista paliskunnista. Niissä lisäravintaa ei juuri tarvita. Jos siihen joudutaan turvautumaan, käytetään kerättyä jäkälää tai paikallisesti kasvatettua heinää, mutta ei kaupallista, viljapohjaista rehua.

“Me Deliporossa tiedämme tarkasti, mistä jokaisessa paketissa oleva lihamme on peräisin. Jos poron saama ravinto kiinnostaa, sitä voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta [deliporo@deliporo.fi](mailto:deliporo@deliporo.fi)”, kertoo Deliporon toimitusjohtaja Matti Vanhanen.



Grillituotteet » Grillireseptit »

Tilaa tulevat Deliporo-asiakastiedotteet » Siirry Deliporo.fi kotisivulle

Lisätietoja: Deliporo Oy, toimitusjohtaja Matti Vanhanen, p. 0400 433 023, [matti.vanhanen@deliporo.fi](mailto:matti.vanhanen@deliporo.fi)

Deliporo Oy on poronlihan verkkokauppa, jonka monipuolinen tuotevalikoima kattaa valmiiksi leikatut poronlihat ja laadukkaat lihajalosteet. Tuotteet toimitetaan asiakkaille kotikuljetettuna. Palvelun viimeistelevät kotisivuilta löytyvät pororeseptit ja viinisuosittukset. Reseptit ja painokelpoiset ruokakuvat ovat ladattavissa ja vapaasti käytettävissä ei kaupallisiin tarkoituksiin, kunhan lähde mainitaan julkaisun yhteydessä.