

## PORONLIHA SOPII ALLERGISILLE

Saamme jatkuvasti yhteydenottoja, joissa kysellään poronlihan soveltuvuudesta allergisille. Tyypillinen kysely tulee perheeltä, joiden lapsille tulee allergiaoireita naudan, sian ja/tai siipikarjan lihan syömisestä. Ääritapauksessa yhteydenottajien mukaan lapset eivät voi käyttää lainkaan sellaisen eläimen lihaa, jota on ruokittu viljapohjaisella rehulla.

Samoin meillä on asiakkaita, joiden mukaan perheessä ei voida käyttää tavanomaisia lihoja, mutta poronliha sopii kaikille.



Yhteydenottajat epäilevät ruoka-allergiaa, usein nimenomaan vilja-allergiaa ja joskus myös keliakiaa. Keliakia ei kuitenkaan ole allergia vaan sairaus, joka ei aiheuta äkillisiä reaktioita.

Ruoka-allergiat ovat monisyisiä ja yksilöllisiä vaivoja, joissa kannattaa soittaa Allergia- ja Astmaliiton neuvontapuhelimeen 0600 14419, joka vastaa ma, ti, ke ja pe klo 9-13 sekä to klo 13-17 (puhelun hinta 0,85 €/min) tai kääntyä lääkärin puoleen allergian tunnistamiseksi sekä hoito- ja ruokavalio-ohjeiden saamiseksi. Pelkän allergiatestin tulosten perusteella ei nykykäsityksen mukaan pidä jättää mitään pois ruokavaliosta eikä pienistä oireista kannata hätkähtää vaan ennemminkin kehittää sietokykyä. Vakavat allergiset reaktiot tulee tietysti hoitaa asianmukaisesti ja välittömästi. On hyvä muistaa, että allerginen reaktio voi tulla viivästyneenäkin.

Allergia- ja Astmaliiton mukaan tutkimustulokset eivät osoita, että eläimen syömällä ravinnolla olisi merkitystä vilja- tai muillekaan ruoka-allergisille. Liitto toteaa, että poronliha sopii allergisille ja että epävarmakin voi sen sopivuutta vaaratta kokeilla.

Yhteydenottajat ovat joskus kysyneet, onko poroja ruokittu rehulla ja mikä on käytetyn rehun koostumus. Poron vasa syntyy toukokuussa ja syö emonsa maidon lisäksi kesän ja syksyn aikana vain luonnonravintoa: silmuja, versoja, lehtiä, kukkia, ruohoa, heiniä, sieniä, jäkälää jne. Jopa 350 eri kasvia tai kasvinosaa. Lisäruokintaa se voi saada vasta erotusaidassa silloin, kun mahdollisesti joutuu olemaan aidassa useamman päivän. Talvella poroille voidaan joutua antamaan lisäravintoa, erityisesti ankan talven aikana tai pidettäessä poroja aidassa. Ruokinta voi tapahtua joko jäkälällä, heinällä tai kaupallisella rehulla, joka on valmistettu viljatuotteista.

Deliporo myy pelkästään poronvasan lihaa, joka pääosin tulee maan pohjoisimmista paliskunnista. Niissä lisäruokintaa ei juurikaan tarvita. Ja jos tarvitaan, käytetään kerättyä jäkälää tai paikallisesti kasvatettua heinää. Viljaa ei alueella käsityksemme mukaan viljellä, joten poro ei vahingossakaan pääse sitä syömään.

Me Deliporossa tiedämme tarkasti, mistä jokaisessa paketissa oleva lihamme tulee ja samalla sen, onko poro voinut saada viljapohjaista rehua ennen teurastusta. Jos poron saama ravinto kiinnostaa, sitä voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta [deliporo@deliporo.fi](mailto:deliporo@deliporo.fi). Tällä hetkellä toimitettavissa olevista tuotteista "viljatonta" lihaa on molemmissa puolen vasan paketeissa sekä pihvipaketissa. [Tutustu paketteihin »](#)



## VIELÄ EHTII TILATA POROA GRILLIIN!

Poro on parasta, grillissäkin. Jos et ole jo kokeillut, takuumurea, nopeasti kypsä ja luonnostaan maukas vasanliha yllättää iloisesti. Kesäkuun toimitus lähtee Lapista 10.6. ja ajoittuu sopivasti grillikauden huippuhetkiä varten. [Tilaa tästä »](#)

## VALOKUVAUSKILPAILU JATKUU

Kamerat mukaan Lapin-matkoille!  
[Lue kilpailun säännöt »](#)

## VALKOINEN PORO SAI VALKOLAKIN

Valkoinen poro, Deliporon talliurheilija Eppu Väänänen on päässyt ylioppilaaksi Sotkamon urheilulukiosta ja saanut valkolakin 31.5. Lämpimät onnittelumme! Heti 2.6. Eppu on astunut suorittamaan asevelvollisuuttaan Puolustusvoimien Urheilukoulussa Lahdessa.

